



Prüfungsprogramm zum Braungurt 2. Streifen (2. Kyu Grad) Jiu Jitsu
Mindestvorbereitungszeit: 6 Monate. Mindestalter: 16

Prüfungspunkte:	Technik:	Anmerkung:
Überprüfung:	Demonstration aller Fallübungen, sowie Grund- und Abwehrtechniken aus dem bisherigen Programm auf Abfrage.	
Grundtechniken:	5 Schlag- und Trittkombinationen 6 Transporttechniken	2 x Schlag / 2 x Tritt 1 x Tritt/Schlag im Stand nach freier Wahl
Abwehrtechniken:	8 x gegen Kurzstock 9 x gegen Messer 5 x gegen Faustfeuerwaffen 2 x gegen Langstock	Stand: je 1 x oben, außen, innen, 1 x doppelt gestoßen Wand: 2 x freie Wahl Sitz: 2 x freie Wahl Stand: je 1 x oben, innen, außen, unten und gerade gestochen Boden: 1 x Rückenlage, 1 x freie Wahl Wand: 2 x freie Wahl 1 x vorne Brusthöhe 1 x vorne Bauchhöhe 1 x hinten/Rücken 1 x Schläfe 1 x Stirn Waffenlehre Pistole/Revolver Schwerpunkt: Waffenkontrolle 1 x von oben 1 x von der Seite
Sonstiges:	Demonstration der bekannten Abwehrtechniken gegen verschiedene Angreifer.	

Die Prüfung darf nur von Prüfern des Deutschen Jiu Jitsu Bundes mit gültiger Prüferlizenz abgenommen werden ! Es werden auch Techniken aus vorrausgegangenen Prüfungen abgefragt. Der Prüfling muss diese beherrschen! Alle Techniken müssen links und rechts gezeigt werden!