



Prüfung findet vor einem Dankomitee hochrangiger Meister des DJJB statt.



Prüfungsprogramm zum Schwarzgurt (2. Dan - Nidan) Jiu Jitsu
Mindestvorbereitungszeit: 2 Jahre
Prüfung nur vor dem Dan-Kollegium

- Prüfungspunkte: Technik:**
- Jiu Jitsu Kata:** Nr. 2 + 3 (Nr. 1 auf Abfrage)
- Theorie:** Schriftliche Arbeit zu einem Thema nach Vorgabe durch die Prüfungskommission
- Abfrage:** Überprüfung der Grund-, Abwehrtechniken und Fallschule bis zum 1. Dan, sowie diverser Techniken rechts und links auf Abfrage
- Abwehrtechniken:** folgende Spezialthemen gegen bewaffnete und unbewaffnete Angriffe:
aus folgenden Positionen: 10 x auf dem Stuhl sitzend
10 x an der Wand stehend
10 x aus der Bodenlage
10 x Frauenspezifische Techniken
Demonstration und Erläuterung der besonderen Eignung der einzelnen Abwehrtechniken für Frauen
- Sonstiges:** Demonstration der bekannten Abwehrtechniken gegen verschiedene Angreifer.
Grund- und Abwehrtechniken aus dem bisherigen Programm auf Anforderung.
- Ablauf:** Der Ablauf der Prüfung wird durch die Prüfer bestimmt, die Techniken sind auf Anforderungen zu zeigen.

Die Prüfung darf nur von Prüfern des Deutschen Jiu Jitsu Bundes mit gültiger Prüferlizenz abgenommen werden ! Es werden auch Techniken aus vorrausgegangenen Prüfungen abgefragt. Der Prüfling muss diese beherrschen!