



Prüfung findet vor einem Dankomitee hochrangiger Meister des DJJB statt.



Prüfungsprogramm zum Schwarzgurt (4. Dan - Shidan) Jiu Jitsu
Mindestvorbereitungszeit: 4 Jahre
Prüfung nur vor dem Dan-Kollegium

- Prüfungspunkte: Technik:**
- Jiu Jitsu Kata:** Nr. 4 + 5 (Nr. 3 auf Abfrage)
- Theorie:** Schriftliche Arbeit zu einem Thema nach Vorgabe durch die Prüfungskommission
- Abfrage:** Überprüfung der Grund-, Abwehrtechniken und Fallschule, sowie diverser Techniken rechts und links auf Abfrage
- Abwehrtechniken:** folgende Spezialthemen gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer:
- 10 x Frauenspezifische Techniken (Demo und Erläuterung der besonderen Eignung der einzelnen Abwehrtechniken für Frauen)
 - 5 x Sistierungstechniken mit und ohne Waffen als Abschluß einer Abwehrtechnik
 - 5 x Befreiungen aus Sistierungstechniken
 - 10 x Abwehren gegen 2 frei angreifende Gegner
 - 5 x Hilfetechniken für eine(n) Bedrängte(n)
 - 5 x Durchsuchen mit Schußwaffe oder Messer als Abschluß einer Abwehrtechnik
 - 10 x Abwehren mit Hilfe von verschiedenen Gegenständen
 - 5 x Erklärung und Demonstration unterschiedlicher Prinzipien anhand von Abwehrtechniken z.B. Judo, Jiu-Jitsu, Karate, Boxen und Aikido
- Sonstiges:** Demonstration der bekannten Abwehrtechniken gegen verschiedene Angreifer.
- Ablauf:** Der Ablauf der Prüfung wird durch die Prüfer bestimmt, die Techniken sind auf Anforderungen zu zeigen.

Die Prüfung darf nur von Prüfern des Deutschen Jiu Jitsu Bundes mit gültiger Prüferlizenz abgenommen werden ! Es werden auch Techniken aus vorrausgegangenen Prüfungen abgefragt. Der Prüfling muss diese beherrschen!