



Prüfung findet vor einem Dankomitee hochrangiger Meister des DJJB statt.



Prüfungsprogramm zum Schwarzgurt (5. Dan - Godan) Jiu Jitsu
Mindestvorbereitungszeit: 5 Jahre
Prüfung nur vor dem Dan-Kollegium

- Prüfungspunkte: Technik:**
- Jiu Jitsu Kata:** Nr. 5 + 6 (Nr. 4 auf Abfrage)
- Theorie:** Schriftliche Arbeit zu einem Thema nach Vorgabe durch die Prüfungskommission
- Abfrage:** Überprüfung der Grund-, Abwehrtechniken und Fallschule, sowie diverser Techniken rechts und links auf Abfrage
- Kata:** eine Katana-Kata nach eigener Wahl
- Abwehrtechniken:** 6 Spezialthemen nach eigener Wahl mit jeweils mindestens 10 Techniken
- Der Prüfling hat seine Vorschläge mindestens 2 Jahre vor der Prüfung der Prüfungskommission zur Genehmigung vorzulegen.**
- Sonstiges:** Demonstration der bekannten Abwehrtechniken gegen verschiedene Angreifer.
- Ablauf:** Der Ablauf der Prüfung wird durch die Prüfer bestimmt, die Techniken sind auf Anforderungen zu zeigen.

Die Prüfung darf nur von Prüfern des Deutschen Jiu Jitsu Bundes mit gültiger Prüferlizenz abgenommen werden ! Es werden auch Techniken aus vorrausgegangenen Prüfungen abgefragt. Der Prüfling muss diese beherrschen!